



Luchtpost

3^e jaargang uitgave 2

Hallo mensen

Het is dan toch nog gelukt om met een nieuwe luchtpost het laatste kwartaal in te gaan. Het was voor mij een tegenvaller dat er dit jaar maar 2 luchtposten zijn uitgekomen.

Gelukkig hebben we dit jaar weer een aantal leden erbij gekregen. Wat ons als vereniging een stuk sterker maakt. Want het wordt elk jaar moeilijker om ons te handhaven zoals het nu is. Weer is er dit jaar aan de subsidie regeling geknibbeld in de gemeente Oosterhout, zodat het toch moeilijker is om ons te handhaven. Sommige groepen blijven ook achterlopen in ledental. Op het moment dat de luchtpost uitgebracht wordt hebben er al weer diverse opgezegd jammer genoeg. Mensen kijk eens in je familie of vrienden groep of er mensen mee willen sporten. Anders ontkomen wij er niet aan om Andere maatregelen te treffen, zoals contributie verhoging en in het ergste geval groepen saneren. we hopen dat dit komend jaar zal verbeteren. En ook zijn er dit jaar veel mensen moeten afhaken door ziekten, COPD en andere oorzaken. Zelf ben ik dit jaar ook 7 maanden bezig geweest om me staande te houden met de COPD en revalidatie, maar gelukkig is dit ook weer achter de rug. Ik ga jullie namens het bestuur allemaal alvast weer hele fijne feestdagen toe wensen, en hoop jullie weer te zien op de jaarvergadering die zal dit jaar erg belangrijk zijn. De datum krijgen jullie nog, maar ga er maar vanuit dat het weer in maart zal zijn.

Huib Vrijhoeven, Voorzitter.

Beste allemaal,

Ook Marco en ik betreuren het dat er (door al dan niet voorziene omstandigheden) te weinig luchtposten zijn geweest. Onze opzet is minimaal 4 keer per jaar iets aan de leden te laten horen en de leden natuurlijk aan elkaar. Zeker niet de enige reden van de weinig luchtposten, maar wij willen toch nogmaals benadrukken dat er zonder input vanuit de leden te weinig copy is. Maak eens een kort verhaaltje over wat u beleefd heeft, of een vakantie, misschien iets ondernomen met de beweeggroep, een uitstapje, tip voor andere leden enz. Stuur het door naar Marco of mij, onze adressen staan onder aan de nieuwsbrief

SEPA Incasso

Per 1 november is onze vereniging ook SEPA proof en worden de eerste incasso's uitgevoerd volgens de nieuwe spelregels voor het Europese Unie betalingsverkeer. Op uw afschrijving zult u merken dat er een zogeheten "SEPA First incasso" heeft plaatsgevonden. Per 1 December zal hiervoor in de plaats "SEPA Doorlopende incasso" vermeld staan.

Al de bestaande rekeningnummers zijn in de administratie aangepast met het IBAN en BIC rekeningnummer. Ook dit ziet u terug op uw afschrijvingen.

Voor het laten terugboeken van een incasso opdracht zijn met name de spelregels veranderd en zult u zelf meer actie dienen te ondernemen.

U zult met uw bank contact op te nemen met vermelding van wie er geïncasseerd heeft, het bedrag, het incassant ID dat op de afschrijving vermeld staat, en uiteraard uw IBAN rekeningnummer. Dat in Nederland met NL begint.

Het rekeningnummer van onze vereniging is NL42 RABO 0178980013

Het incassant ID is NL61ZZZ201448820000

Bewaar dit bericht dus zorgvuldig.

Kees Willemen penningmeester

Nieuwe klasse astma/COPD-middel veelbelovend

De combinatie van twee fosfodi-esteraseremmers lijkt veilig en effectief bij astma en COPD. Dat concluderen Franciosi e.a. in een artikel in The Lancet op basis van de resultaten van vier kleinschalige placebogecontroleerde studies naar het middel dat RPL554 wordt genoemd.

Er is al een orale PDE-4-remmer op de markt voor gebruik bij ernstig COPD, maar die geeft veel maag-darmklachten. RPL554 is een inhalatiemedicijn dat bestaat uit een PDE-3- en een PDE-4-remmer. PDE-4 remmers zouden zorgen voor luchtwegverwijding en PDE-3 remmers de activiteit van ontstekingscellen verminderen.

De studies zijn uitgevoerd onder totaal 39 gezonde vrijwilligers en 40 patiënten met mild tot matig astma of COPD. Maag-darmklachten traden niet op. Bij patiënten met COPD nam de FEV1 in de behandelgroep toe met 17 procent en werd een piekeffect bereikt na 60 minuten, dit effect is vergelijkbaar met de klassieke bèta-2-agonisten zoals salbutamol. Daarnaast remde RPL554 ook de influx van ontstekingscellen in opgehoest sputum bij gezonde vrijwilligers, blootgesteld aan een component van de celwand van bacteriën. De onderzoekers concluderen hieruit dat het nieuwe medicijn dus ook een ontstekingsremmend effect heeft.

De auteurs denken dat het nieuwe medicijn patiënten met ernstig COPD, die met andere middelen niet uitkomen, uitkomst kan bieden. In een commentaar worden echter kanttekeningen bij deze studies geplaatst. Zo zijn de studies klein van omvang en waren ze niet allemaal dubbelblind uitgevoerd, wat de resultaten kan beïnvloeden. Ook is er alleen gekeken naar het effect van RPL554 op korte termijn, namelijk maximaal zeven dagen. Bron: Medisch Contact

Eigen risico



21-10-2013 11:32

Het eigen risico in de zorg gaat volgend jaar van 350 naar 360 euro. Dat loopt gelijk aan de inflatie. Dat staat in de begroting van het ministerie van VWS.

Eerder was al bekend geworden dat het eigen risico niet inkomensafhankelijk wordt. De versoering van het basispakket wordt beperkt. De bezuiniging wordt niet 1,2 miljard, maar 900 miljoen euro. Het ministerie wil

dat artsen er scherper op letten of behandelingen en medicijnen die via het basispakket worden vergoed, wel medisch noodzakelijk zijn.

Het College voor zorgverzekeringen (CVZ) gaat het basispakket doorlichten op zoek naar een besparing van 300 miljoen euro. Het ministerie van VWS schat dat de zorgpremie volgend jaar uitkomt op 1226 euro per jaar, 24 euro minder dan dit jaar. Of de zorgverzekeraars ook hun premie verlagen, is nog niet duidelijk.

Wij wensen U

prettige feestdagen en een goed 2014

Onze emailadressen:

Ellen Bakhuis:
Marco Voesenek

e.bakhuis@acwbw.nl
hetvingerhoedje@gmail.com