



Hallo allemaal,

Het is weer het eerste kwartaal van het nieuwe jaar, het afgelopen jaar was voor ons als vereniging niet al te best.

Zeker in het ledenbestand wat zeer fors is terug gelopen. We hopen met diverse acties het ledenbestand weer een eind terug te brengen naar een acceptabel niveau. Maar daar gaan we op de jaarvergadering met zijn allen over praten. Bij deze wil ik jullie dan ook uitnodigen voor deze vergadering. De jaarvergadering is op **donderdag 20 maart** in het **Revalidatie centrum Revant**. De **zaal is open vanaf 19.00** uur na de pauze wordt er weer wat verteld door Dr. H. Otten van het revalidatie centrum, over de ontwikkelingen op het gebied van medicijnen en het revalideren op een nieuwe wijze in Revant.

Jullie kunnen de agenda voor de vergadering via onze website downloaden.

www.acwbw.nl en klik op agenda jaarvergadering 2014.

Hopelijk mag ik vele van jullie verwelkomen op die dag. Tot dan. Namens het bestuur, Huib Vrijhoeven.

repareren moet in de toekomst kunnen'



Amersfoort - Het Longfonds zet 1,2 miljoen euro in voor onderzoek naar de mogelijkheden om in de toekomst longweefsel te kunnen repareren. Dit heeft het Longfonds bekendgemaakt.

Nederlandse wetenschappers slaan de handen ineen met buitenlandse collega's om kapotte longen te repareren. Voor dit baanbrekende onderzoek maakt het Longfonds in 2014 voor het eerst 1,2 miljoen euro vrij: de long moet worden hersteld. "Onze longen brengen zuurstof in ons bloed, we kunnen niet zonder. Repareer je kapot longweefsel, dan red je uiteindelijk mensenlevens", zegt directeur Michael Rutgers. Ruim een miljoen Nederlanders heeft een longziekte als COPD, astma of een zeldzame longziekte. Elk jaar overlijden

in Nederland ruim 7.000 mensen aan een longziekte. Bij COPD gaat langzaam steeds meer longweefsel verloren. "Veel patiënten zijn op den duur afhankelijk van extra zuurstof", zegt Rutgers. "Soms is een longtransplantatie hun enige hoop."

Onderzoek

In het buitenland zijn hoopvolle eerste stappen gezet. In wetenschappelijk onderzoek naar longziekten is Nederland één van de voorlopers. Door het Longfonds bundelen toponderzoekers op het gebied van longziekten en van weefselherstel nu hun krachten.

Aanjagen

"Reparatie van kapotte longen, ik geloof dat het straks kan", zegt prof. dr. Pieter Hiemstra van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) en voorzitter van de Wetenschappelijke Advies Commissie van het Longfonds.

"Longen herstellen is complex: ze brengen zuurstof uit de lucht in ons bloed. Om dat te kunnen repareren, is onderzoek de sleutel tot succes. "In het buitenland lukte het al om voor een kind een werkende luchtpijp te bouwen met lichaamseigen cellen.

Niet alleen

Het Longfonds wil dat kennisinstituten samenwerken. "Als universiteit kun je het niet alleen", zegt Hiemstra. "We willen kennis bundelen. En we willen aanjagen." De aanvragen die het Longfonds inmiddels kreeg, zijn gezamenlijk ingediend door tal van Nederlandse en buitenlandse wetenschappers. In april maakt het Longfonds bekend welke onderzoeksprojecten subsidie ontvangen.

Bron blik op nieuws

Patiënten met COPD, die forse opstartproblemen hebben met ademhaling in de ochtend, kunnen vanaf vandaag een nieuw middel krijgen dat ervoor zorgt dat ze binnen vijf minuten na inhalatie al meer lucht krijgen.

Het gaat om de Seebri Breezhaler, met de werkzame stof glycopyrronium, en is vooral geschikt voor die patiënten die het gevoel hebben dat ze door een rietje ademen.

In ons land hebben ruim 325.000 mensen de diagnose COPD, een ongeneeslijke longziekte waarbij de luchtwegen en longblaasjes beschadigd of geblokkeerd raken. Daardoor wordt uit- en inademen moeilijker. I

Volgens professor dr. Richard Dekhuijzen, die als hoofd van de afdeling Longziekten van het Radboud Universitair Medisch Centrum te Nijmegen het nieuwe middel testte, kampt ongeveer de helft van de COPD-patiënten 's morgens met ademnood. „Dus een snellere en langdurige werking waardoor men onbezorgd de dag kan starten, is een welkome aanvulling op de bestaande medicijnen. “Het geneesmiddel is op doktersrecept verkrijgbaar- en wordt volledig vergoed.

Vies is soms beter als schoon

R Djamin, longarts

Astma is een ziekte die al in de oudheid werd beschreven en is het Griekse woord voor 'gehijs'. Astma is een chronische ontsteking in de longen die gepaard gaat met kortademigheid, hoesten en benauwdheid. De laatste jaren neemt het aantal astmapatiënten toe. Nederland kent inmiddels zo'n half miljoen mensen met astma, onder wie ook bekende Nederlanders als rapper Ali B en oud-voetballer Philip Cocu. Over astma doen allerlei fabeltjes de ronde. Zo zou astma vooral een kinderziekte zijn, 'waar je als vanzelf overheen groeit'. Het merendeel van de astmapatiënten is echter ouder dan 18 jaar en de ziekte kan zich ook op oudere leeftijd voor het eerst openbaren. De oorzaken hiervoor zijn heel divers. Wat we weten, is dat overgewicht en allergie een duidelijk verband hebben met astma. En juist deze twee factoren zijn de laatste jaren sterk toegenomen. Ook erfelijkheid speelt een rol. Als een van beide ouders astmatisch of allergisch is, dan is de kans 50 procent dat de zoon of dochter ook aanleg heeft voor prikkelbare luchtwegen. Een theorie die de laatste tijd veel steun krijgt, is de zogenaamde hygiëne-theorie. Er zijn veel wetenschappers die denken dat astma ontstaat omdat het afweersysteem op jonge leeftijd ontregeld raakt, omdat wij te 'schoon' zijn. Terwijl het voor de ontwikkeling van het afweersysteem juist belangrijk is dat er in de vroege jeugd contact is met ziekteverwekkers zoals bacteriën en schimmels.

Te weinig contact met deze ziekteverwekkers duwt het immuunsysteem in de verkeerde richting. Met als gevolg dat aandoeningen als allergie en astma zich kunnen ontwikkelen. De laatste jaren zijn er diverse onderzoeken geweest die deze theorie ondersteunen. Recent is er een studie geweest onder enkele duizenden Europese kinderen. Hieruit bleek dat de kinderen die op een boerderij waren grootgebracht (en dus veel meer blootstelling aan bacteriën hadden gehad) veel minder allergieën en astma ontwikkelden. En dat hoe groter de blootstelling aan verschillende bacteriën in huisstof was, hoe lager het risico op het krijgen van astma. Een andere studie liet zien dat meisjes over het algemeen schoner zijn dan jongens. Dit kan verklaren waarom astma meer bij meisjes voorkomt. Dat wassen lang niet altijd goed is, blijkt uit een onderzoek naar het gebruik van antimicrobiële zeep. Er bleek een duidelijk verband te bestaan tussen het gebruik van deze zeep en het voorkomen van astma. De kinderen niet meer wassen en ophouden met stofzuigen, is dat de boodschap? Nee, dat is te voorbarig.

Maar toch, wellicht is vies soms toch beter dan schoon...(bron BN de Stem)

'Afgekeurde' donorlongen hersteld

Door Arianne Mantel

GRONINGEN Voor het eerst zijn artsen in ons land erin geslaagd om donorlongen te transplanteren die daar eigenlijk niet goed genoeg voor waren. Na jaren van onderzoek is door wetenschappers van het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG) een machine ontwikkeld die de 'afgekeurde' donororganen opwerkt naar verbeterde longen. De eerste twee patiënten hebben met succes de herstelde donorlongen mogen ontvangen, zo maakt het UMCG vandaag bekend. Michiel Erasmus, thoraxchirurg en programmaleider long- en harttransplantaties in het Groningse ziekenhuis: „We zagen meteen dat het aansloeg. Op deze manier kunnen we de wachtlijst wellicht verkorten, want jaarlijks moeten we toch tot onze spijt gezonde donorlongen afwijzen die alleen maar slecht zijn geworden vanwege het overlijdensproces en teveel vocht vasthouden. De machine zorgt dat het vocht uit deze oedeemlongen trekt."

Onze emailadressen:

Ellen Bakhuis:

e.bakhuis@acwbw.nl

Marco Voeselek:

hetvingerhoedje@gmail.com