



Astma & COPD Bewegingvereniging West-Brabant

Ook voor mensen met een andere chronische aandoening

Luchtpost

Februari 2016

Jaargang 6 uitgifte 2

Beste mensen,

We gaan alweer het 3^e kwartaal in, de tijd vliegt. We gaan even terug kijken. we zijn alle groepen af geweest, om te proberen de mensen te motiveren om toch naar de jaar vergadering te komen. De laatste vergadering was heel slecht bezocht en we hebben als bestuur met de groepsvertegenwoordigers bekeken waar het aan kon liggen. Dit is uitgebreid met alle groepen besproken. We hebben als belangrijkste punt afgesproken dat we in ieder geval een maand opschuiven met de datum. Het wordt nu april, en we hebben beloofd rekening te zullen houden met de katholieke feestdagen, zoals witte donderdag. Ook zult u als extra bijlage nogmaals de taken van het bestuur erbij vinden. We hopen dat we op deze manier de zaken weer enigszins duidelijk hebben. We weten ook dat u andere afspraken zult hebben en andere mensen ziek zullen zijn in die moeilijke periode. Dat accepteren we allemaal maar laat het ons ook weten, dat we enigszins een idee hebben hoeveel mensen zullen komen op de vergadering.

Verder wil ik u nog de vakantie periode mededelen van alle groepen.

Maandagavond Revant :	15 en 22 augustus vakantie
Maandagavond Langendijk:	1 en 8 augustus vakantie
Maandagavond Oosterhout:	23 juli tot 4 september vakantie
Dinsdagavond Bravis ziekenhuis:	2 en 12 augustus vakantie
Woensdagavond Oosterhout:	geen zomerstop wel met kerst en oud en nieuw.
Woensdagmiddag zwemmen:	20 juli en 10, 17 augustus vakantie
Vrijdagavond zwemmen :	de hele maand augustus vakantie.

Voor iedereen die nog met vakantie gaat, wensen wij een hele prettige vakantie toe, let wel op dat je alle medicatie meeneemt die je nodig hebt. Ga bij je apotheker om een medicijnenpaspoort, en neem de nodige maatregelen en maak afspraken op luchthavens en met je reisorganisator. En kom allemaal gezond weer terug.

Het bestuur

informatiestand ACBWB



Na een dikke middag te hebben gestaan met de informatiestand van de ACBWB bij de wielerronde van de omloop Liesbos, in het Liesbos. Werden we na de prijs uitreiking verrast met een cheque van 500 euro voor de vereniging. Namens alle leden van de ACBWB. Organiserend comité heel erg bedankt.!!

Paracetamol en Astma



Hoe meer paracetamol kinderen en volwassenen slikken, hoe groter de kans dat ze astma krijgen. Ook bij zwangere moeders is er een verband tussen paracetamolgebruik en astmavoorkomen bij hun kinderen. Paracetamol verlaagt namelijk de concentraties aan glutathion in de longen.

Glutathion is een zeer belangrijke lichaamseigen antioxidant van welke de tekorten leiden tot ontstekingen. Astma is in de eerste plaats een ontstekingsziekte ter hoogte van de longen.

Paracetamol is een van de meest voorgeschreven pijnstillers. Bij ons kan je het zonder voorschrift van de arts bij de apotheker krijgen.

Reumafonds blij met betere registratie bijwerkingen biologische reumamedicijnen

Minister Schippers kondigt vandaag aan dat bijwerkingencentrum Lareb een nationaal controlesysteem opzet om bijwerkingen van alle biologische medicijnen centraal te monitoren en de veiligheid beter in de gaten te houden. Dit meldt de [NOS](#). Het Reumafonds ziet dit als een belangrijke stap om nog meer inzicht te krijgen in de behandeling van reumatische aandoeningen en de effecten van biologische geneesmiddelen.

Deze middelen, zoals TNF-alfaremmers, worden al zo'n 15 jaar voorgeschreven aan reumapatiënten voor de behandeling van ontstekingsreuma. De reumaremmers worden via een infuus in het ziekenhuis gegeven of patiënten dienen deze als injectie zelf thuis toe. Sija de Jong, manager Patiëntenbelangen: 'Net als alle medicijnen kennen biologische geneesmiddelen ook bijwerkingen, zoals infecties. Daarnaast zijn de effecten op de lange termijn nog onvoldoende bekend.'

Investeren in zorgvuldige monitoring en registraties

Patiënten en zorgverleners kunnen altijd al kiezen om zelf bijwerkingen over biologische geneesmiddelen te melden bij het Lareb. Maar nog niet iedere patiënt weet dat ze bijwerkingen kunnen doorgeven. Het is dus goed dat het bijwerkingencentrum Lareb en het ministerie van VWS hierin investeren. 'Het is belangrijk dat reumapatiënten goed gevolgd worden, dat medicijnen traceerbaar en veilig zijn en dat bijwerkingen van biologische geneesmiddelen landelijk geregistreerd en geanalyseerd kunnen worden', zo geeft Sija de Jong aan.

'Juist in de tijd dat patenten aflopen van biologische geneesmiddelen en patiënten overgezet kunnen worden naar de goedkopere varianten hiervan, de zogeheten biosimilars, is het van groot belang dat we investeren in zorgvuldige monitoring en registraties. Het Reumafonds ziet graag dat de registers die opgezet worden door de specialisten die biologische medicijnen voorschrijven en patiënten klinisch monitoren, gekoppeld worden aan het systeem van bijwerkingencentrum Lareb. En natuurlijk dat patiënten goed hierover worden geïnformeerd door hun behandelend specialist en dat patiënten bijwerkingen met hun arts bespreken.'

Ook ik wens u allemaal een fijne zomer toe.

Mocht u nog leuke verhalen, anekdotes, ervaringen of andere dingen hebben die u wilt delen met andere lotgenoten, schroom niet en stuur ze naar mij op ☺

Marco Voesenek-Janse email: hetvingerhoedje@gmail.com

Hieronder vind u een bijlage met alle functies van het bestuur

Functie bestuursleden en andere taken.

Huib Vrijhoeven Voorzitter. Algemene zaken, persvoorlichter, en alle groepen en begeleiders.

T. 0168-323302 M. 06-16027313 E. h.vrijhoeven@acbwb.nl hj.vrijhoeven@gmail.com

Mario Marijnissen Secretaris. Alle aan en afmeldingen en alle verdere informatie over de vereniging. Verhuisberichten, ander e-mail adres en andere mutaties

T.076-5933482 E. m.marijnissen@acbwb.nl mariomarijnissen@ziggo.nl Telefoon graag na 21.00 uur.

Kees Willemen. Penningmeester. Alle financiële zaken, ook voor een afschrift voor de zorgverzekeraar.

T. 076-5411021 M. 06-51266565 E. k.willemen@acbwb.nl keeswillemen@ziggo.nl Telefoon graag na 20.00 uur.

Renée Berting. Bestuurslid. Para medisch specialist. Alle paramedische zaken.

T. 06-25203126 E. renee-44@hotmail.com

Ellen Bakhuis. Bestuurslid. Contactpersoon groepsvertegenwoordiger voor alle groepen.

T. 0161-434386 E. e.bakhuis@acbwb.nl blitz11@ziggo.nl

Het website adres www.acbwb.nl

het facebook adres tik in de zoekbalk van facebook Astma en COPD beweegvereniging West-Brabant in

Redactie Luchtpost
Marco Voesenek-Janse hetvingerhoedje@gmail.com